

Утверждено
решением педагогического совета
ГБОУ школы-интерната № 1
ст. Елизаветинской
протокол № 1 от 30.08 2024г.
Директор  Т.Е.Пазенкова

РЕЖИМ ДНЯ

1-е классы

7.00	подъем;
7.00-7.15	зарядка, утренний туалет;
7.15-7.30	наведение порядка в спальнях, шкафчиках;
7.30-7.50	завтрак;
7.50-8.00	утренняя прогулка;
8.00-10.35	учебные занятия (1 класс - в течение первой четверти)
8.00-1 1.30	учебные занятия 1 класс;
9.30-9.50	второй завтрак;
12.30-13.30	спортивный час
13.15-13.30	обед;
13.55-15.15	дневной сон;
15.15-15.50	прогулка, общественно полезный труд на воздухе;
15.50-16.00	ПОЛДНИК;
16.00-16.15	прогулка;
16.15-17.00	коррекционный час в 1 классе;
17.00-19.00	внеклассные занятия, мероприятия по плану воспитателя; подвижные игры на воздухе, конкурсы, кружки
19.00-19.20	ужин;
19.20-19.45	вечерняя прогулка;
19.45-20.00	настольные игры, внеклассное чтение;
20.0-20.30	свободное время, вечерний туалет, подготовка ко сну,
20.10-20.30	сонник;
20.30-7.00	сон.