



# *Развитие мелкой моторики, как залог успеха в учёбе*



*Подготовила: Хоженцева Наталья Александровна,  
воспитатель ГБОУ школы-интерната № 1 ст.  
Елизаветинской*



# Как развить мелкую моторику?

## Массаж кистей рук

- Самомассаж
- Кинезеологические упражнения
- Су-джок
- Прищепки

## Игровые упражнения

- Пальчиковая гимнастика
- Сенсорные баночки
  - Бизиборт
  - Пальчиковый театр
  - Пальчиковый бассейн

## Конструирование и труд

- Аппликация
- Работа с пластилином (Лепка, воздушный пластилин)
- Металлический конструктор
- Мозаика

## Графические навыки

- Дорисовка (по принципу симметрии)
- Штриховка
- Правополушарное рисование
- Зеркальное рисование

## Изобразительная деятельность

- Рисование
- Раскрашивание
- Рисование с помощью веревочки
- Рисование методом «тычка»
- Печатанье листьями, губкой, свечой.

# Самомассаж



# Су-джок, прищепки



# Кинезиологический комплекс для развития мелкой моторики



# Игры-манипуляции

Мышка в норку пробралась



На замочек заперлась



В дырочки она глядит



На заборе кот сидит



Делаем руками  
«крадущиеся» движения

Пальцы скрещиваем в «замок»  
и слегка покачиваем

Делаем из пальцев каждой  
руки по «колечку»

Руки прикладываем к голове,  
как «уши» и шевелим пальцами

# Сюжетные пальчиковые упражнения:

## Пальчиковые загадки

- А сейчас пальчики будут загадывать интересные загадки. Я буду показывать, а ты отгадывай; потом повторяй движение за мной.

«Очки». Обеими руками изображаем «колечки» - соединяем большой и указательный пальцы, остальные пальцы выпрямлены или немного согнуты. Поднимаем руки и подносим к глазам.

«Домик». Прямые ладони соединяем под углом, кончики пальцев соприкасаются

«Лодка». Ладони с прижатыми друг к другу пальцами поставлены на ребро, соединяем их «ковшиком». А если в этой фигуре поднять большие пальцы, то получится «пароход».

«Цепочка». Большие и указательные пальцы соединяем - получают колечки, одно колечко обхватывает другое - получается цепочка. Цепочку можно делать и из других пальцев - большой и указательный, большой и средний и т.д.



# Сенсорные баночки, логопедическая шнуровка, логопедическая доска



# Пальчиковый театр, пальчиковый бассейн



# Аппликация, лепка, конструктор, мозаика, оригами.



# Графические навыки

