

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ школы-интерната № 1
 ст. Елизаветинской
 Т.Е.Пазенкова
 02.09.2024 г.

ПЛАН
спортивно-оздоровительных мероприятий
ГБОУ школы-интерната № 1 ст. Елизаветинской
на 2024-2025 учебный год

1. Цели и задачи спортивной работы в школе-интернате № 1:
- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков школы, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом,
 - создание условий для физической и психологической реабилитации учащихся школы,
 - пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой,
 - использовать различные спортивные и подвижные игры в организации своего отдыха.

№№	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственные
СЕНТЯБРЬ				
1.	«День бегуна». Открытие спортивного сезона 2024-2025 учебного года. Легкоатлетическая эстафета.	1-10 классы	Школьный стадион	А.С. Куницын, Л.В. Герасименко
ОКТАБРЬ				
2.	Декада «Спорт-норма жизни!» Турниры по футболу, волейболу, баскетболу.	5-10 классы	Спортивные площадки школы	А.С. Куницын
3.	«День прыгуна». В программе: - прыжки в длину с места; - прыжки в длину с разбега.	4-10 классы	Спортивные площадки школы	А.С. Куницын
НОЯБРЬ				
4.	«День прыгуна». В программе: - прыжки в длину с места; - прыжки в длину с разбега.	4-10 классы	Спортивные площадки школы	А.С. Куницын
ДЕКАБРЬ				
5.	«Готов к труду и обороне». Соревнования по программе ГТО.	1-10 классы	Спортивный зал, спортивные площадки школы	А.С. Куницын
6.	«Белая ладья». Турнир по шахматам и шашкам.	8-10 классы	Спортивный зал	А.С. Куницын
ЯНВАРЬ				
7.	«Белая ладья». Турнир по шахматам и шашкам.	8-10 классы	Спортивный зал	А.С. Куницын
8.	«Самый сильный». В программе: армрестлинг, жим штанги, гири.	8-10 классы	Спортивный зал	А.С. Куницын
ФЕВРАЛЬ				
9.	Гимнастическое многоборье: - кувырок; - прыжок через козла; - силовые упражнения.	4-10 классы	Спортивный зал	А.С. Куницын
10.	«Сильные, ловкие, смелые».	4-10 классы	Спортивный	А.С. Куницын

	Спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества.		зал	
МАРТ				
11.	«Стартуют все!» В программе: - семейные старты; - эстафеты; - подвижные игры.	1-10 классы	Школьный стадион	А.С. Куницын
АПРЕЛЬ				
12.	Легкоатлетический кросс; метание мяча, гранаты; прыжки в длину.		Школьный стадион	А.С. Куницын
МАЙ				
13.	Розыгрыш кубка по - футболу - баскетболу к Дню Победы		Школьный стадион	А.С. Куницын