

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ школы-интерната № 1
ст. Елизаветинской

Т.Е.Пазенкова

01 сентября 2022 г.

План мероприятий по пропаганде здорового питания

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Ответственный за организацию питания
3	Составление графика питания	Сентябрь	Ответственный за организацию питания
4	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
5	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
6	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
7	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарноэпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
8	Беседы медицинских работников о здоровом питании	В течение учебного года	Медицинская сестра (по согласованию)
9	Производственные совещания по вопросам: -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;	1 раз в четверть	Администрация школы

10	Анкетирование обучающихся 1-10 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Социальный педагог, классные руководители
11	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели
12	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
13	Проведение классных часов, бесед по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твое здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	классные руководители, воспитатели
14	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
15	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
16	Всемирный День здоровья	Апрель	учителя физической культуры, классные руководители
17	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Классные руководители, воспитатели
18	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, воспитатели
19	Организация родительского контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов,	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе