


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ школы-интернат №1
 ст.Елизаветинской

 Т.Е.Пазенкова
 Дата: 06.11.2025

МЕНЮ
07 ноября_2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет
1 неделя. 5 день.

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	200	16,26	6	6	27	196
Чай с сахаром	200	0,73	1	0,10	10	40
Хлеб пшеничный	40	4,12	4	1	20	96
Яйцо отварное	40	14,44	5	5	1	63
Яблоко	185	19,80	2	2	15	88
Печенье	15	2,53	2	3	12	71
Сок персиковый	200	11,20	2	0,10	19	85
Итого:	880	69,08	22	17,20	104	639
ОБЕД						
Щи из свежей капусты	200	18,12	3	7	22	160
Салат из свежих огурцов	100	28,06	1	6	4	70
Картофельное пюре	180	27,46	4	6	24	168
Ежики	90	58,69	10	14	11	216
Компот из свежемороженой вишни	200	17,24			8	34
Хлеб пшеничный	40	4,12	4	1	20	96
Хлеб ржаной	40	4,69	3	1	13	68
Итого:	850	158,38	25	35	102	812
ПОЛДНИК						
Бутерброд-хлеб/сыр Российский-масло	100	41,85	8	15	27	276
Кофейный напиток с молоком	200	13,95	5	4	17	110
Итого:	300	55,80	13	19	44	386
УЖИН						
Котлета домашняя	90	67,83	15	17	9	283
Капуста тушеная	150	19,25	3	4	14	120
Помидоры соленные	100	24,96	1		4	13
Чай с молоком	200	5,53	3	2	17	62
Хлеб пшеничный	40	4,12	4	1	20	96
Хлеб ржаной	40	4,69	3	1	13	68

Итого:	620	126,38	29	25	77	642
		2 УЖИН				
Кефир	200	15,80	6	5	8	100
Итого	200	15,80	6	5	8	100



МЕНЮ
07 ноября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше
1 неделя. 5 день.

1 неделя. 5 день.						
Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	200	16,26	6	6	27	196
Чай с сахаром	200	0,73	1	0,10	10	40
Хлеб пшеничный	40	4,12	4	1	20	96
Яйцо отварное	40	14,44	5	5	1	63
Яблоко	185	19,80	2	2	15	88
Печенье	24	4,06	3	5	19	85
Сок персиковый	200	11,20	2	0,10	19	85
Итого:	889	70,61	23	19,20	111	653
ОБЕД						
Щи из свежей капусты	250	21,39	4	9	28	200
Салат из свежих огурцов	100	25,66	1	6	4	70
Картофельное пюре	200	29,80	4	7	27	187
Ежики	100	67,77	11	16	12	240
Компот из свежемороженой вишни	200	17,24			8	34
Хлеб пшеничный	60	6,18	4	1	30	143
Хлеб ржаной	80	9,38	8	2	40	136
Итого:	990	177,42	32	41	149	1010
Полдник						
Бутерброд-хлеб/сыр Российский-масло	150	58,83	12	23	41	334
Кофейный напиток с молоком	200	13,95	5	4	17	110
Итого:	350	72,78	17	27	58	444
УЖИН						
Котлета домашняя	100	79,72	17	19	10	314
Капуста тушеная	200	16,94	4	7	18	161
Помидоры соленные	100	24,96	1		3	13
Чай с молоком	200	5,62	3	2	17	62
Хлеб пшеничный	60	6,18	4	1	30	143
Хлеб ржаной	40	4,69	3	1	13	68
Итого:	700	138,11	32	30	91	761

		2 УЖИН				
Кефир	200	15,80	6	5	8	100
Итого	200	15,80	6	5	8	100