

Директор ГБОУ школы-интернат №1

~~Т.Е.Пазенкова~~

На круглосуточном режиме

Неделя 1, день 3

		Завтрак	7-11 лет						12 лет и старше					
№ п/п	№ на рецептур ы	наименование блюд	вес блюда г	энергети ческая ценность , ккал	белки	жиры	углевод	стоимость руб	вес блюда. г	энергетичес кая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость,ру б
1	220	Каша геркулесовая молочная	200	207	4	8	40	19,4	200	207	4	8	40	21,67
2	216	Какао с молоком	200	120	5	4	20	13,58	200	120	5	4	20	13,58
3	272	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100	276	8	15	27	40,2	110	304	9	17	30	44,8
		Апельсин	185	71	1	1	18	46	185	71	1	1	18	46
	224	Сок персиковый	200	85	1		20	10,72	200	85	1		20	10,72
4	139	Ййцо отварное	40	63	5	5	1	15,17	40	63	5	5	1	15,17
		итого	925	822	24	33	126	145,07	935	850	25	35	129	151,94
		ОБЕД												
			7-11 лет						12 лет и старше					
№ п/п	№ на рецептур ы	наименование блюд	вес блюда г	энергети ческая ценность , ккал	белкт	жиры	углевод	стоимость руб	вес блюда. г	энергетичес кая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость,руб
1	56	Суп на кур бульоне с макаронами							250	165	11	9	13	14,09
2	4	Салат из капусты и моркови							100	83	1	5	35	11,67
3	212	Куры отварные							120	460	27	36	3	62,41
4	241	Картофельное пюре							200	187	4	7	27	33,69
5	284	Компот из свежеморож. Вишни							200	99	2		24	15,15
6		Хлеб пшеничный							60	143	4	1	30	5,99
7		Хлеб ржаной							80	136	8	2	40	9,33

[illegible]

Меню на 07.05.2025. г.

Не на круглосуточном режиме

Неделя 1, День 3

Утверждаю
Директор ГБОУ школы-интернат №1
ст. Елизаветинской
Т.Е. Пазенкова

		Завтрак	7-11 лет							12 лет и старше					
	№ на рецептур ы		вес блюда г	энергети ческая ценность , ккал				стоимость руб	вес блюда. г	энергетичес кая ценность, ккал					
№ п/п		наименование блюда			белки	жиры	углевод				белки	жиры	углеводы	стоимость,руб	
1	220	Каша геркулесовая молочная	200	207	4	8	40	19,4	200	207	4	8	40	21,67	
2	216	Какао с молоком	200	120	5	4	20	13,58	200	120	5	4	20	13,58	
3	272	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100	276	8	15	27	40,2	110	304	9	17	30	44,8	
4		Апельсин	185	71	1	1	18	46	185	71	1	1	18	46	
	224	Сок персиковый	200	85	1		20	10,72	200	85	1		20	10,72	
	139	Яйцо отварное	40	63	5	5	1	15,17	40	63	5	5	1	15,17	
		итого	925	822	24	33	126	145,07	935	850	25	35	129	151,94	
	№ на рецептур ы		вес блюда г	энергети ческая ценность , ккал	белкт	жиры	углевод	стоимость руб	вес блюда. г	энергетичес кая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость,руб	
1	56	Суп на кур бульоне с макаронами							250	165	11	9	13	14,09	
2	4	Салат из капусты и моркови							100	83	1	5	35	11,67	

3	212	Курь отварные								120	460	27	36		3	62,41	
4	241	Картофельное пюре								200	187	4	7		27	33,69	
5	284	Компот из свежеморож. Вишни								200	99	2			24	15,15	
6		Хлеб пшеничный								60	143	4	1		30	5,99	
		Хлеб ржаной								80	136	8	2		40	9,33	
		Итого								1010	1273	57	60		172	152,33	

Медсестра

Новоселова Э.А.